

PLANNING J2A Cours de Judo et des Funny's 2024 - 2025*

**Vérifier nos mises à jour sur notre site régulièrement judoj2a.com

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h								9h
								9h - 10h ONO Baby Judo 3/5 ans Pré-poussin
10h								10h
								10h - 11h ONO Baby Judo 4/7 ans Pré-poussin
11h								11h
11h30								11h - 11h45 ONO Baby Gym 3/5 ans Parcours motricité
11h45								11h45 - 12h30 ONO baby-judo 3-6 ans Pré-poussin
12h								12h
								12h - 13h RIGOULOT Judo 3/6 ans Babies et pré-poussin
								12h30 - 13h30 ONO Judo 7-9 ans Poussin Benjamin
13h								13h
								13h - 14h RIGOULOT Judo 6/10 ans Pré-poussin Poussin Benjamin
								13h30 PICK UP ÉCOLE MIOLLIS !
14h								14h
								14h - 17h30 ONO FUNNY MERCREDI
15h								15h
								14h00 - 15h00 : Cours d'anglais ludique 15h00 - 16h00 : Théâtre Bilingue 16h00 - 17h00 : Breakdance / Multisport (athlétisme, judo, hand, touch rugby, jeux traditionnels...) 17h00 - 17h30 : Goûter
16h								16h
16h30								16h - 17h30 C3B FUNNY SATURDAY 4/8ans Eveil sportif & Multisport
16h45								16h30 16h45
17h								17h
17h30								17h - 18h ONO Judo 3/5 ans Babies et pré-poussin
17h45								17h - 18h RIPOCHE Judo 3/5 ans Babies et pré-poussin
								17h - 18h ONO Judo 3/5 ans Babies et Pré-poussin
18h								18h
18h30								17h45- 18h45 RIPOCHE Judo 6/9 ans Pré-poussin Poussin Benjamin
18h45								17h - 18h RIPOCHE Judo 3/6 ans Babies et pré-poussin
								18h - 19h RIPOCHE Judo 7/13 ans Poussin Benjamin Minime
								4 / 10ans 17h30 - 18h30 ONO FLO en salle 5 / 12 ans
								18h - 19h ONO Judo 6/8 ans Poussin Benjamin
								18h - 19h RIPOCHE Judo 7/13 ans Poussin Benjamin Minime
								18h - 19h ONO Judo 7/9 ans Poussin Benjamin
19h								19h
18h30								19h - 20h ONO Judo 9/11 ans Poussin Benjamin
18h45								19h - 20h ONO Judo TECHNIQUE 12 ans - ADULTES Minime Cadet, Adultes, Seniors
20h								20h
								20h - 21h45 ONO Judo 12 ans - ADULTES Minime Cadet, Adultes, Seniors
21h								21h
								20h30 21h
22h								22h

*Seuls les cours de 10 inscrits et plus seront maintenus

INJA - Institut des Jeunes Aveugles 7eme - 56 bd des invalides 75007 Paris
Salle RIPOCHE 14eme - 58 rue Maurice Ripoché 75014 Paris
Salle ONO 15eme - 50 rue Leotine 75015 Paris A PARTIR DE MI OCTOBRE
C3B 15eme - 54 Rue Emeriau, 75015 Paris
Salle RIGOULOT 15 eme - 18 avenue de la Porte Brancion 75015 Paris
SABLONNIERE - 62 rue Cambronne 75015 Paris