

# PLANNING J2A Cours de Judo et des Funny's 2024 - 2025\*

\*\*Vérifier nos mises à jour sur notre site régulièrement [judo2a.com](http://judo2a.com)

|       | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  | Samedi   |       |
|-------|---|---|---|---|---|--|-------|
| 10h   |   |   |   |   |   |  | 10h   |
| 11h   |   |   |   |   |   | 10h30 - 12h<br>INJA<br>FUNNY SATURDAY 3/9ans<br>Eveil sportif & Multisport | 11h   |
| 12h   |   |   | 12h - 13h<br>RIGOULOT<br>Judo 3/6 ans<br>Babies et pré-poussin            |   |   |  | 12h   |
| 13h   |   |   | 13h - 14h<br>RIGOULOT<br>Judo 6/10 ans<br>Pré-poussin Poussin<br>Benjamin | 13h30<br>PICK UP ÉCOLE MIOLLIS !  |   | RIGOULOT<br>TBA  | 13h   |
| 14h   |   |   |   | 14h - 17h30<br>KOGA<br><br>FUNNY MERCREDI   |   |  | 14h   |
| 15h   |   |   |   | 14h00 - 15h00 : Cours<br>d'anglais ludique<br>15h00 - 16h00 : Théâtre<br>Bilingue<br>16h00 - 17h00 :<br>Breakdance / Multisport<br>(athlétisme, judo , hand , touch<br>rugby , jeux traditionnels...)<br>17h00 - 17h30 : Goûter |   |  | 15h   |
| 16h   |   |   |   |   |   |  | 16h   |
| 16h30 |   | 16h30<br>PICK UP ÉCOLE MIOLLIS !  |   |   |   |  | 16h30 |
| 16h45 |   |   |   |   |   |  | 16h45 |
| 17h   | 17h - 18h<br>KOGA<br>Judo/jujitsu 3/5 ans<br>Babies et pré-poussin                                | 17h - 18h<br>SABLONNIERE<br>FUNNY MONDAY 3-8 ans<br>Éveil corporel multisport | 16h45- 17h45<br>RIPOCHE<br>Judo 3/5 ans<br>Babies et pré-poussin          | 17h - 18h<br>RIPOCHE<br>Judo 3/6 ans<br>Babies et pré-poussin   | 17h - 18h<br>KOGA<br>Judo 3/5 ans<br>Babies Pré-poussin                           | 17h - 18h<br>RIPOCHE<br>Judo 3/6 ans<br>Babies Pré-poussin                 | 17h   |
| 17h30 |   |   |   | 4 / 10ans   |   |  | 17h30 |
| 17h45 |   |   |   | 17h30 - 18h30<br>KOGA<br>FOOT en salle<br>5 / 12 ans  |   |  | 17h45 |
| 18h   | 18h - 19h<br>KOGA<br>Judo/jujitsu 6/11 ans<br>Poussin Benjamin                                    |   | 17h45- 18h45<br>RIPOCHE<br>Judo 6/9 ans<br>Pré-poussin Poussin Benjamin   | 18h - 19h<br>RIPOCHE<br>Judo 7/13 ans<br>Poussin Benjamin Minime  | 18h - 19h<br>KOGA<br>Judo 6/11 ans<br>Poussin Benjamin                            | 18h - 19h<br>RIPOCHE<br>Judo 7/13 ans<br>Poussin Benjamin Minime           | 18h   |
| 18h30 |   |   |   |   |   |  |       |
| 18h45 |   |   |   |   |   |  |       |
| 19h   | 19h - 20h45<br>KOGA<br>Taiso/Juitsu/Judo<br>12 ans - ADULTES<br>Minime Cadet,<br>Adultes, Seniors |   | 18h45- 19h45<br>RIPOCHE<br>Judo 10/15 ans<br>Minime Cadet                 |   | 19h - 20h45<br>KOGA<br>Judo 12 ans - ADULTES<br>Minime Cadet,<br>Adultes, Seniors |  | 19h   |
| 19h30 |   |   |   |   |   |  |       |
| 19h45 |   |   |   |   |   |  |       |
| 20h   |   |   |   |   |   |  | 20h   |
| 20h30 |   |   |   |   |   |  |       |
| 20h45 |   |   |   |   |   |  | 20h45 |
| 21h   |   |   |   |   |   |  | 21h   |

\*Seuls les cours de 10 inscrits et plus seront maintenus

|  |
|--|
| INJA - Institut des Jeunes Aveugles 7eme - 56 bd des invalides 75007 Paris |
| Salle RIPOCHE 14eme - 58 rue Maurice Ripoché 75014 Paris                   |
| Salle KOGA 15eme - 50 rue Sebastien mercier 75015 Paris                    |
| Salle RIGOULOT 15 eme - 18 avenue de la Porte Brancion 75015 Paris         |
| SABLONNIERE - 62 rue Cambronne 75015 Paris                                 |