

PLANNING J2A Cours de Judo et des Funny's 2023 - 2024*

**Vérifier nos mises à jour sur notre site régulièrement judoj2a.com

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h							10h
11h						10h30 - 12h INJA FUNNY SATURDAY 3/9ans Eveil sportif & Multisport	11h
12h							12h
13h							13h
14h				13h30 PICK UP ÉCOLE MIOLLIS !			14h
15h				14h - 17h30 KOGA FUNNY MERCREDI			15h
16h				- 14h Multisport en anglais - 15h Cours d'anglais ludique - 16h Breakdance en anglais - 17h Goûter			16h
16h30		16h30 PICK UP ÉCOLE MIOLLIS !					16h30
16h45				4 / 10ans			16h45
17h	17h - 18h KOGA Judo/jujitsu 3/5 ans Babies et pré-poussin	17h - 18h SABLONNIERE FUNNY MONDAY 3-8 ans Éveil corporel multisport	16h45- 17h45 RIPOCHE Judo 3/5 ans Babies et pré-poussin	17h - 18h RIPOCHE Judo 3/6 ans Babies et pré-poussin	17h30 - 18h30 KOGA FOOD en salle 5 / 12 ans	17h - 18h RIPOCHE Judo 3/6 ans Babies Pré-poussin	17h
17h30							17h30
17h45							17h45
18h	18h - 19h KOGA Judo/jujitsu 6/11 ans Poussin Benjamin		17h45- 18h45 RIPOCHE Judo 6/9 ans Pré-poussin Poussin Benjamin	18h - 19h RIPOCHE Judo 7/13 ans Poussin Benjamin Minime	18h - 19h KOGA Judo 6/11 ans Poussin Benjamin	18h - 19h RIPOCHE Judo 7/13 ans Poussin Benjamin Minime	18h
18h30							
18h45							
19h	19h - 20h45 KOGA Taiso/Juitsu/Judo 12 ans - ADULTES Minime Cadet, Adultes, Seniors		18h45- 19h45 RIPOCHE Judo 10/15 ans Minime Cadet		19h - 20h45 KOGA Judo 12 ans - ADULTES Minime Cadet, Adultes, Seniors		19h
19h30							
19h45							
20h							20h
20h30							
20h45							20h45
21h							21h

*Seuls les cours de 10 inscrits et plus seront maintenus

INJA - Institut des Jeunes Aveugles 7eme - 56 bd des invalides 75007 Paris
Salle RIPOCHE 14eme - 58 rue Maurice Ripoche 75014 Paris
Salle KOGA 15eme - 50 rue Sebastien mercier 75015 Paris
SABLONNIERE - 62 rue Cambronne 75015 Paris